

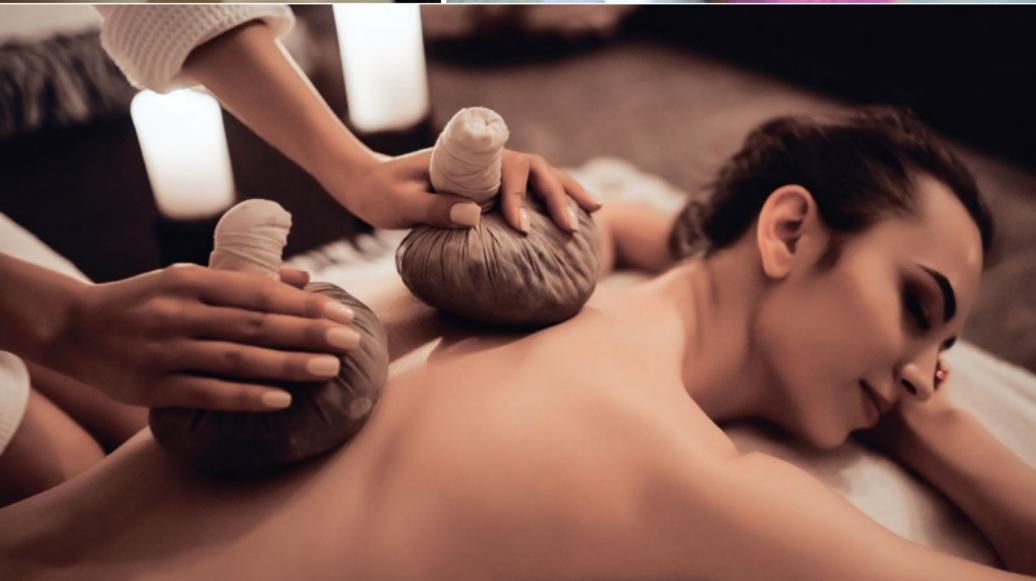


PALACE BRIDGE

WELLNESS CLUB



ПРАЙС-ЛИСТ  
PRICE LIST



## ВХОДНЫЕ БИЛЕТЫ / ENTRANCE FEE

ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЗОНЫ SPA TICKET	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ DURATION	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB
<b>Понедельник-пятница</b> Monday – Friday	<b>дневное посещение до 16:00</b> daily entrance, till 16:00	<b>2500</b>
	<b>вечернее посещение после 16:00</b> evening entrance, from 16:00	<b>2700</b>
<b>Суббота, воскресенье</b> Saturday, Sunday		<b>3000</b>
<b>Праздничные дни</b> Holidays		<b>3500</b>
<b>Детский билет</b> Children fee 0-14 лет	(13 лет включительно. С 14 лет оплата по тарифу взрослого билета)	<b>скидка 50%</b> 50% discount
from 0 to 14 y.o.	(13 years of age inclusively. Starting from 14 years of age - adult ticket)	

**Мы рады видеть детей с 7:00 до 18:30 ежедневно, после 18:30 время отдыха исключительно для взрослых. Родители несут полную ответственность за детей и подростков до 18 лет.**

We welcome children daily from 7:00 till 18:30.

Время отдыха для родителей с детьми до 3-х лет только по средам с 7:00 до 18:30 (кроме среды, которая выпадает на праздничный день).  
Relaxing time for parents with children under 3 y.o. only on Wednesdays

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ EXTRA SERVICES	СТОИМОСТЬ АРЕНДЫ / PRICE РУБ. / RUB
<b>Халат</b> Bathrobe	<b>1000</b>
<b>Полотенце</b> Towel	<b>600</b>
<b>Тапочки</b> Slippers	<b>200</b>

PALACE BRIDGE  
WELLNESS  CLUB

## ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ НА ПОСЕЩЕНИЕ СПА-ЗОНЫ SPA VISIT GIFT VOUCHER

<b>Целый день</b> Whole day	<b>3500</b>
--------------------------------	-------------

Любой день в течение 6 месяцев с даты приобретения.  
Valid any day during 6 months starting from the date of purchase.

*Данное предложение носит информационный характер  
и не является публичной офертой.*

## СПА ПРОГРАММЫ /SPA PROGRAMMES

	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB	ВРЕМЯ DURATION МИН. / MIN
--	-----------------------------	---------------------------------

### СПА-ПРОГРАММА

#### “ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ”

11 000

130

- Посещение спа-зоны на целый день
- Тотальное обертывание, направленное на коррекцию фигуры /пилинг, маска, моделирующий уход/(90 мин.)
- Расслабляющий массаж спина, шея, голова (40 мин)
- Чайная церемония

### DAY SPA PROGRAM

#### “WAY TO PERFECTION”

- Spa visit for the whole day
- Total wrapping for body shaping /peeling, mask, moisturizing care/(90 min.)
- Relaxing head, back and neck massage (40min)
- Tea ceremony

### СПА-ПРОГРАММА

#### “ЧУВСТВО НАСЛАЖДЕНИЯ”

12 000

150

- Посещение спа-зоны на целый день
- Аромамассаж (60 мин.)
- Тотальное обертывание для тела, направленное на расслабление и увлажнение кожи /пилинг, маска, увлажняющий уход/(90 мин.)
- Чайная церемония

### DAY SPA PROGRAM

#### “PLEASURE FEELING”

- Spa visit for the whole day
- Aroma massage (60 min)
- Total wrapping for body relaxation /peeling, mask, moisturizing care/(90 min)
- Tea ceremony

### СПА-ПРОГРАММА

#### “ДЕТОКС”

13 000

180

- Посещение спа-зоны на целый день
- Массаж «Сигнатура» с глубокой проработкой мышечной ткани (90 мин.)
- Тотальное обертывание для тела, направленное на детоксикацию /пилинг, маска, увлажняющий уход/ (90 мин.)
- Чайная церемония

### DAY SPA PROGRAM

#### “DETOX”

- Spa visit for the whole day
- Signature deep tissue massage (90 min.)
- Total wrapping for body relaxation /peeling, mask, moisturizing care/ (90 min.)
- Tea ceremony

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА / BODY TREATMENTS

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА/BODY TREATMENTS	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB	ВРЕМЯ DURATION МИН. / MIN
<b>СПА-ПРОГРАММА ДЛЯ ДВОИХ "РАЙСКИЙ РИТУАЛ"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Посещение спа-зоны на целый день</li> <li>● Ароматический соляной скраб для тела ( 40 мин.)</li> <li>● Купание в гидромассажной ванне (20 мин.)</li> <li>● Аромамассаж ( 60 мин.)</li> <li>● Чайная церемония</li> </ul>	<b>22 000</b>	<b>120</b>
<b>DAY SPA PROGRAM FOR TWO GUESTS "PARADISE RITUAL"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Spa visit for the whole day</li> <li>● Aromatic Salt Scrub ( 40 min.)</li> <li>● Balneotherapy with magic crystals (20 min)</li> <li>● Aroma massage ( 60 min.)</li> <li>● Tea ceremony</li> </ul>		
<b>Программа "Райский ритуал" для одного гостя</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Посещение спа-зоны на целый день</li> <li>● Ароматический соляной скраб для тела ( 40 мин.)</li> <li>● Купание в гидромассажной ванне (20 мин.)</li> <li>● Аромамассаж ( 60 мин.)</li> <li>● Чайная церемония</li> </ul>	<b>11 000</b>	<b>120</b>
<b>FOR one guest "PARADISE RITUAL"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Spa visit for the whole day</li> <li>● Aromatic Salt Scrub ( 40 min.)</li> <li>● Balneotherapy with magic crystals (20 min)</li> <li>● Aroma massage ( 60 min.)</li> <li>● Tea ceremony</li> </ul>		
<b>ПРОЦЕДУРА "Марокканский уход"</b> Расслабляющая и увлажняющая	<b>8 000</b>	<b>90</b>
<b>TREATMENT "Maroccan care"</b> Relaxing and moisturising treatment includes gentle		
<b>ТОТАЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ</b> "Детокс, ,шоколад, орхидея". Процедура включает в себя пилинг, маску и завершающий уход.	<b>6 500</b>	<b>90</b>
<b>TOTAL WRAPPING</b> " Detox, chocolate, orchid". The treatment includes peeling, mask and moisturizing care.		
<b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ/BALNEOTHERAPY</b>	<b>2 000</b>	<b>20</b>
СКРАБЫ / SCRUBS	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB	ВРЕМЯ DURATION МИН. / MIN
<b>СКРАБ И МАССАЖ СТОП</b> Сочетание скраба, массажа и рефлексотерапии.	<b>4 500</b>	<b>45</b>
<b>FOOT SCRUB MASSAGE</b> Revitalizing combination of scrub, massage and reflexology.		
<b>АРОМАТИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ ТЕЛА</b> Соляной пилинг тела	<b>4 500</b>	<b>45</b>
<b>AROMATIC BODY SCRUB</b> Aromatic body scrub.		

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА / BODY TREATMENTS

МАССАЖИ / MASSAGES	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB	ВРЕМЯ DURATION МИН. / MIN
<b>SHIROBYANGA</b> <b>АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ</b> Помогает улучшить память, успокоить мысли и привести в равновесие тело и разум.	<b>4 500</b>	<b>45</b>
<b>SHIROBYANGA</b> <b>AYURVEDIC HEAD MASSAGE</b> Helps to improve your memory, calm your thoughts and find balance between body and mind.		
<b>МАССАЖ СИГНАТУРА</b> Массаж с глубокой проработкой мышечной ткани. Прекрасная процедура для облегчения мышечных болей.	<b>6 500</b>	<b>90</b>
<b>SANCTUARY SIGNATURE</b> A deep tissue massage. This rejuvenating massage treatment is highly recommended to relieve and heal muscular aches and pains.		
<b>РАССЛАБЛЯЮЩИЙ</b> <b>МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ, СПИНЫ</b> Предназначен для снятия мышечного напряжения в области спины, шеи и головы.	<b>4 500</b>	<b>45</b>
<b>RELAXING HEAD,</b> <b>NECK AND BACK MASSAGE</b> Is designed to focus on the stressed muscles in particular areas of the back, shoulders, neck and head.		
<b>АРОМА МАССАЖ ТЕЛА</b> От легкого до среднего давления. Массаж помогает поднять настроение, успокоить ум и расслабить тело.	<b>5 500</b> <b>6 500</b>	<b>60</b> <b>90</b>
<b>АРОМА BODY MASSAGE</b> From light to medium pressure massage. Helps to lift up your mind, calm your thoughts and relax your body.		
<b>ИСЦЕЛЯЮЩИЙ</b> <b>МАССАЖ КАМНЯМИ</b> Расслабляющая процедура помогает привести тело, разум и дух в состояние гармонии.	<b>6 500</b>	<b>90</b>
<b>HEALING STONE BODY MASSAGE</b> This remarkably relaxing treatment helps to bring the body, mind and spirit in beautiful harmony.		
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ, СПОРТИВНЫЙ</b> <b>МАССАЖ ТЕЛА</b> (все тело) full body (отдельная зона тела на выбор гостя) one zone by guest's choice	<b>5 000</b> <b>3 500</b>	<b>60</b> <b>30</b>
<b>CLASSICAL, SPORT MASSAGE</b>		
<b>ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ,</b> <b>АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ</b>	<b>5 500</b> <b>6 500</b>	<b>60</b> <b>90</b>
<b>LIMPHODRAINING,</b> <b>ANTI-CELLULITE MASSAGE</b>		

*Данное предложение носит информационный характер и не является публичной офертой.*

ЦЕНА  
PRICE  
РУБ. / RUB

ВРЕМЯ  
DURATION  
МИН. / MIN

### **АВТОРСКИЙ МАССАЖ**

Уникальная и индивидуальная техника исполнения от наших специалистов

**8 000**

**90**

### **ORIGINAL MASSAGE**

Different unique and individual massage techniques by our professionals

- Непальское исцеление / Nepal healing
- Даосский уход / Taoist body care
- Су-джок-терапия / Sujok massage therapy
- Гавайский массаж Ломи Ломи / LomiLomi massage
- Шоколадный спа массаж / Chocolate spa-massage
- Бразильский уход / Brazilian body care
- Исцеляющий массаж / Healing massage

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА / FACIAL TREATMENTS

	ЦЕНА PRICE РУБ. / RUB	ВРЕМЯ DURATION МИН. / MIN
<b>МАССАЖ ЛИЦА</b> <b>FACE MASSAGE</b>	<b>3 000</b>	<b>30</b>
<b>УХОД «ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА»</b> <b>(Интенсивный витаминный уход для всех типов кожи)</b> Очищение/массаж лица / маска/завершающий уход	<b>4 500</b>	<b>60</b>
<b>«NATURAL BEAUTY» care</b> <b>(Intensive vitamin care for all skin types)</b> Cleansing / face massage / mask / final care		
<b>УХОД ДЛЯ МУЖЧИН</b> <b>"Освежающий коктейль"</b> Очищение / массаж / маска / завершающий уход	<b>4 500</b>	<b>60</b>
<b>CARE FOR MEN "Refreshing cocktail"</b> Cleansing / massage / mask / final care		

## АБОНЕМЕНТЫ PALACE BRIDGE WELLNESS CLUB

Мы рады предложить нашим гостям индивидуальные абонементы

от 1 до 12 месяцев стоимостью от 9900 руб.

We are glad to offer our guests INDIVIDUAL MEMBERSHIP  
from 1 month to 12 months from 9 900 RUB

Все виды абонементов включают в себя:

**безлимитное посещение СПА зоны**  
**безлимитное посещение тренажерного зала**  
**посещение групповых программ согласно расписанию**  
**бесплатный инструктаж в тренажерном зале**  
**шкафчик для переодевания**  
**сейф для хранения ценных вещей**  
**питьевую воду**  
**полотенце**

All kinds of memberships include:

**Unlimited SPA zone visit**  
**Unlimited Gym visit**  
**Group classes according to the sheduler**  
**free Gym training**  
**locker**  
**safe boxes**  
**drinking water**  
**towel**

За более подробной информацией о наших спецпредложениях и стоимости, пожалуйста, обращайтесь в отдел продаж Клуба.

Please contact our sales department to know more about our special offers and prices.

## АБОНЕМЕНТ / MEMBERSHIP

1 мес. / 1 month .....

.....

.....

.....

6 мес. / 6 months .....

.....

.....

.....

12 мес. / 12 months .....

.....

.....

.....



## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ / GYM

ЦЕНА / PRICE  
РУБ. / RUB

### ПЕРСОНАЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ С ТРЕНЕРОМ PERSONAL WORKOUT WITH TRAINER

1 персональная тренировка с инструктором 1 personal training with an instructor	<b>от 2 100</b>
5 персональных тренировок с инструктором 5 personal training with an instructor	<b>от 10 000</b>
10 персональных тренировок с инструктором 10 personal training with an instructor	<b>от 19 000</b>

### СПЛИТ ТРЕНИРОВКИ (на два лица) С ТРЕНЕРОМ

1 персональная сплит тренировка с инструктором 1 personal split training with an instructor	<b>от 3 300</b>
5 персональных сплит тренировок с инструктором 5 personal split training sessions with an instructor"	<b>от 15 000</b>
10 персональных сплит тренировок с инструктором 10 personal split training sessions with an instructor"	<b>от 29 000</b>



#### РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН – ВС 7:00 – 23:00

#### OPENING HOURS

MON – SUN 7:00 – 23:00

#### DAY SPA

#### РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН – ВС 10:00 – 22:00

#### OPENING HOURS

MON – SUN 10:00 – 22:00

PALACE BRIDGE

**WELLNESS CLUB**



В.О. БИРЖЕВОЙ ПЕР. 4А

V.O. BIRZHEVOY PER. 4A

+7 812 335 22 14

+7 812 335 22 92

[WWW.PBWELLNESSCLUB.RU](http://WWW.PBWELLNESSCLUB.RU)

#PBWELLNESSCLUB

365 DAYS

WATER + 28°

AIR + 32°



# ПОДАРИ ЛЕТО

В ПЯТИЗВЕЗДОЧНОМ ОТЕЛЕ  
SOLO SOKOS HOTEL PALACE BRIDGE

Впечатляющая спа-зона с бассейном, русская баня и финская сауна, хаммам, санариум, калдариум, паровая комната, «Снежный рай» – всё, что нужно для восстановления сил и энергии.



ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ В PALACE BRIDGE WELLNESS CLUB

**3500 Р**

Подробности на стойке ресепшн

PALACE BRIDGE

WELLNESS CLUB



В.О. БИРЖЕВОЙ ПЕР., 4 | +7 812 335 22 14  
WWW.PBWELLNESSCLUB.RU | #pbwellnessclub